

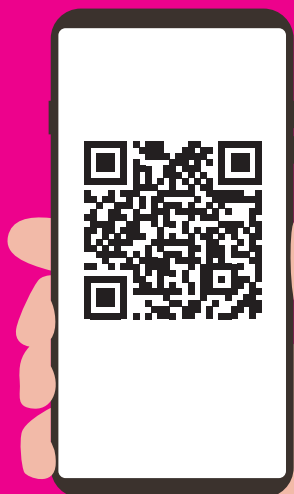
## BESOIN DE PLUS D'INFORMATIONS ?

Pour plus d'informations sur  
le coronavirus en général :

- [www.info-coronavirus.be/fr](http://www.info-coronavirus.be/fr)
- ou via le centre d'appel 0800/14689

Pour plus d'informations sur  
le suivi de contacts en particulier,  
scanner ce QR code :

Vous y trouverez également la brochure détaillée  
« Coronavirus : les réponses à vos questions sur  
le dépistage et le suivi de contacts ».



### DÈS L'APPARITION DES PREMIERS SYMPTÔMES



Contactez **immédiatement** son **médecin généraliste** (ou le service de garde 1733)  
par téléphone



Il prescrit **un test** qui sera envoyé dans  
un **laboratoire pour analyse** et demande  
de préparer une **liste de contacts**



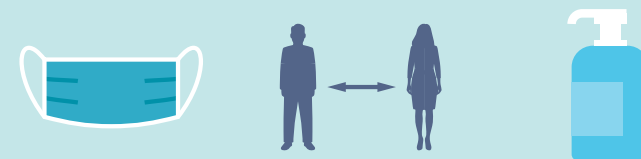
Afin de se protéger et de **protéger les autres**, rester en **isolement** avec les  
personnes qui vivent sous le même toit



Si le médecin l'estime nécessaire  
ou si le test est **confirmé positif**



On est appelé par un agent pour  
le **suivi de contact**. **De cette manière,**  
**on protège les autres**



## CORONAVIRUS :

Comment se protéger  
et protéger les autres ?

## SOYONS SOLIDAIRES :

Partageons les bons réflexes, pas le virus !



## QUE FAIRE EN CAS DE SYMPTÔMES ?

En cas de symptômes, même légers, tels que toux, difficultés respiratoires, fièvre, courbatures, fatigue, perte du goût et/ou de l'odorat, diarrhée, douleurs thoraciques, maux de gorge :

- **Contactez immédiatement son médecin généraliste par téléphone (le week-end via le numéro d'appel 1733).**
- **Etablir une liste des personnes avec qui on est entré(e) en contact dans les 48h précédant les premiers symptômes.**

Le médecin prescrira un test à faire dans son cabinet ou dans un centre de testing. Ce test est gratuit et réalisable 7j/7. Il se fait par prélèvement dans le nez (ou la gorge). Il dure quelques secondes et n'est pas douloureux.

**Dans l'attente du résultat de ce test ou si le test est positif ou si le médecin suspecte fortement un cas de Covid-19, rester chez soi avec les personnes qui vivent sous le même toit.**



## EMPÊCHER LA PROPAGATION DU VIRUS EN RÉPONDANT AU TÉLÉPHONE

Le « centre de suivi de contacts » va appeler pour aider à identifier les personnes avec qui on a été en contact et empêcher la propagation du virus.

**Le 02/214.19.19 ou le 8811 (SMS) sont les seuls numéros officiels. Ne pas hésiter à enregistrer ces numéros dans son téléphone.**

Lors de ces contacts téléphoniques, l'anonymat est garanti. Il est important de répondre de manière la plus complète possible. Les informations transmises sont confidentielles et ne donnent pas lieu à des sanctions.

Pas joignable par téléphone ? Un agent de prévention Covid-19 se déplacera au domicile pour aider à lister les contacts.

Le « suivi de contacts » est l'un des moyens pour faire reculer le virus. Cette méthode d'identification des personnes ayant été en contact avec une personne porteuse du Covid-19 est essentielle pour leur donner des recommandations de prévention santé. En participant au suivi de contacts, on peut sauver des vies.

**Les agents de prévention ne demandent JAMAIS les coordonnées bancaires, les codes d'accès ou mot de passe personnel.**

## COMMENT SE PROTÉGER ?

- **Se laver régulièrement les mains à l'eau et au savon**
- **Garder une distance physique (1,5 mètre) par rapport aux personnes extérieures ne vivant pas sous le même toit ou aux personnes à risque**
- **Limiter les contacts physiques**
- **Porter un masque lorsque la distance d'1,5 mètre ne peut pas être respectée avec une personne extérieure à son domicile ou une personne à risque, dans les transports en commun et dans les endroits fréquentés**
- **Rester chez soi en cas de maladie**
- **Appeler immédiatement le médecin ou le service de garde en cas de symptômes Covid-19**

